



2025 年大圓滿三寶總攝及紅財神暨咕嚕咕咧佛母閉關 注意事項

敬請每位參加閉關的師兄細心閱讀以下各事項

■ **閉關日期：2025 年 2 月 21 日 - 2 月 24 日(4 日 3 夜)**

入營時間：2 月 21 日(五) 7:00pm - 9:45pm

營地大門 10pm 關閉(不設留位)，如因遲到而無法入營者，請於 22 號早上 6:30-7:00 入營

出關時間：2 月 24 日 (一) 6:00pm

■ **交通安排：西貢交通工具班次比較稀疏，請預留多些時間入營**

地址：賽馬會西貢戶外訓練營(西貢大網仔路 DD256 地段)

車位：營地車位非常有限，故所有車位只供工作人員使用。

非工作人員之車輛，不能泊在營地。

入營：請自行安排。交通詳情請參考營地網頁 <https://otc.hkfyg.org.hk/>

離營：出關後有巴士返太子地鐵站，途經荃灣地鐵站。

必需報名留位，額滿即止。每位 30 元。

■ **報名事項：**

- 1. 截止日期為：2025 年 2 月 7 日**
- 2. 不設留位，先到先得，入數作實，額滿即止。**
- 3. 報名後不設退款，但可轉讓他人，但需同性別。**
- 4. 如轉讓他人，必須通知本會更改姓名，方便辦理入營手續。**



5. 男女分房，報名表必需填寫性別。
6. 務必填寫電話號碼，任何閉關事項都會以 WhatsApp 通知。
7. 行動不方便或年長人士請於報名表格特別註明
8. 參加閉關者，應專心修行，本會不會處理任何不涉及閉關的投訴。
9. 除大會指定持工作證之攝影師外，禁止任何攝影及錄音。
10. 是次閉關甘露慈善基金會供養所有出家眾
 - 但亦請參加的出家眾尊重上師、尊重法、尊重本會的供養。若已留位，請勿爽約。
 - 收到報名表格，義工會 WhatsApp 確認，方會確認留位。
 - 如無法聯絡者，一概不會留位。
 - 確認留位後若未能出席，敬請盡早通知，本會會給予這個珍貴的名額與其他師兄或後補人士。
11. 未報名或未收到本會報名確認者，不論在家或出家眾，一概不接受入營。

■ 閉關戒律

1. 閉關期間，全程禁語。
2. 22 及 23 號受八關齋戒，如無法守戒者，請自行決定是否接受戒律
3. 受戒後無法圓滿閉關者，需向護關人員說明，並於佛前捨戒後方可出關。
4. 過午不食 (若特殊原因而必須進食者，請自行懺悔及自備流質不用牙齒咬合食物)

八關齋戒之 8 項戒律：

(1) 不殺生 (2) 不偷盜 (3) 不妄語 (4) 不淫欲 (5) 不飲酒

(6) 不著香華鬘、不香塗身、不作歌舞視聽娛樂及喧嘩

(不可塗香水化妝、亦不應佩戴飾物。不可看電視，上網、聽音樂)

(7) 不睡高廣大床 (8) 過午不食



■ 是次閉關要用的法本如下：

1. 三寶總攝（亦可自行去佛哲供請，同價） 如需恭請 146 元
2. 紅財神暨咕嚕咕咧佛母法本。 價錢待定
3. 蓮師除障祈請文和願望任運成就祈請文 如需恭請 100 元
上師指出修持蓮師三寶總攝，此二祈請文是乃必修。
4. 護法法本。 如需恭請 280 元

■ 房間安排：

1. 男女分房，住宿房間由大會負責安排及分派，並保留最終決定權。
2. 住宿營舍有少量為雙層床，請互相體諒及包容協定床位之分配。
3. 房間不設清潔服務，請自備垃圾袋，及自行清理所有的垃圾方可離營。
4. 請保管好個人物品，貴重物品跟身，如有遺失本會恕不負責。
5. 請遵守閉關指定作息時間。

■ 飲食指引：

1. 閉關期內，全程茹素。
2. 2月21日(五)入營當日不設膳食安排。
3. 閉關期間，過午不食。若特殊原因而必須進食者，請自行懺悔及自備流質食物，以不用牙齒咬合為標準。
4. 營地不設有雪櫃、微波爐、煮食器皿。有冷熱食水供用，請自備水杯。
5. 營地房間沒有水煲，在 2 號及 11 號營房附近有熱水機。



■ 衣物：

1. 紅財神咕嚕咕咧佛母法所代表的顏色是紅色，參加閉關者穿或戴的衣飾其中一樣必需是紅色。
2. 請穿著寬鬆衣物，方便禪修。
3. 請帶足夠的衣物更換，切勿在營地晾曬衣物。
4. 請自備所有個人日常用品，本會不會提供任何物資。
5. 本會提供座墊。如有需要請自備厚毛巾或軟墊用於禪修盤腿時墊腿。

■ 供養：

1. 閉關圓滿後，大會安排供養僧眾，如需供養請自備利是封。
2. 謝絕自帶花果供壇，以免影響法壇的整體觀感。

請尊重佛法之珍貴，嚴格守戒

參加閉關者應珍惜與上師一起閉關修行殊勝的機會。

團體生活要保持包容及禮讓，注意自己身、口、意三業，

專注觀照自己內心一心修行。

閉關期間一切的聞、思、修，可以讓我們內在生起真實的菩提心，

並積聚廣大的福德資糧！讓閉關者能得到真正的裨益。